



ERFOLGREICH IM EINZEL

BRING DEIN SPIEL AUF DAS NÄCHSTE LEVEL!

Du möchtest endlich erfolgreicher im Einzel werden, effektive Schläge im richtigen Moment einsetzen und herausfinden mit welchem Spielstil und welchen taktischen Kniffen du deine Stärken gegen jeden Gegner voll zur Geltung bringen kannst? Dann haben wir genau das Richtige für dich! Im Rahmen des zweitägigen "Erfolgreich im Einzel" - Lehrgangs wollen wir dir genau dabei helfen und mit vielen Badmintonbegeisterten für ein absolutes Badmintonhighlight im Sommer sorgen!

DER COACH:



Tobias Wadenka

- DBV A- und Elitetrainer
- Head Coach U17/U19 am Landesleistungszentrum Nürnberg
- Bundesligaspieler und ehemaliger Badmintonprofi

+ je nach Teilnehmerzahl werden mindestens 1-2 weitere hochkarätige Trainer*innen und (ehemalige) Spitzenspieler*innen dabei sein

CAMPINHALTE:

Schlagtechnik und Lauftechnik:

Unter Druck befreien, den Gegner unter Druck setzen und Punkte erzielen. Wir arbeiten mit euch an den wichtigsten Techniken für erfolgreiche Einzelspieler!

Individuelles Spielkonzept entwickeln:

Jeder hat unterschiedliche technische und physische Voraussetzungen sowie individuelle Persönlichkeitsmerkmale. Wir helfen euch dabei anhand dieser Faktoren ein individuelles Spielkonzept zu entwickeln, das eure Stärken bestmöglich zur Geltung bringt.

Spiel- und Gegneranalyse:

Anhand von Videos und Matchbeobachtungen zeigen wir euch, wie ihr euer Spiel und das eurer Gegner analysieren könnt, um einen effektiven Gameplan zu entwickeln.

Matchtraining und Coaching:

Im Rahmen von Spielrunden und Matches bekommt ihr immer wieder die Möglichkeit, das Gelernte mit Unterstützung der Coaches in der Praxis auszuprobieren.

Wettbewerb mit tollen Preisen:

Zwischen den Einheiten gibt es zudem die Chance im Rahmen einer Badminton Competition großartige Preise zu gewinnen. Lasst euch überraschen!



27./28. Juli 2024

Samstag: 10 - 18 Uhr
Sonntag: 9 - 16 Uhr



Kassel Niestetal

Mehrzweckhalle Niestetal



Zielgruppe

24 ambitionierte Vereins- und Wettkampfspieler*innen



Fortbildung

Die Teilnahme wird von BBV, HBV und DBV als Verlängerung der C- sowie B-Trainerlizenz anerkannt



Schlägertests

Im Rahmen des Lehrgangs können die neuesten YONEX Schlägermodelle unverbindlich getestet werden



Teilnahmegebühr

219€

149€ **199€**

für Vereinsmitglieder TSG 1889 Sandershausen Frühbucherrabatt bis zum 23.6.2024

ANMELDUNG:

per Email an
info@tobiaswadenka.com
oder hier:

Zur Anmeldung

Weitere Hinweise:

Persönliche Ausgaben für Anreise, Unterkunft sowie Verpflegung während des Lehrgangs sind **nicht** im Preis enthalten. Der Ausrichter haftet für keine persönlich entstandenen Schäden während der Maßnahme.

Im Rahmen des Lehrgangs sind Bild- und Videoaufnahmen geplant, die für Lehr- und Werbevideos genutzt werden können. Die Teilnehmer*innen stimmen mit ihrer Anmeldung einer Veröffentlichung zu.

Die Lehrgangsg Gebühr wird bei Anmeldung in Rechnung gestellt und muss innerhalb von 14 Tagen (aber spätestens bis Lehrgangsbeginn) per Banküberweisung eingegangen sein. Eine kostenlose Stornierung ist bis 14 Tage vor Maßnahmenbeginn möglich. Bei einer Absage bis 7 Tage vor Lehrgangsbeginn werden 50% der Teilnahmegebühr fällig, danach 100%. Sollte der freigewordene Platz mit einem Nachrücker aufgefüllt werden können entstehen keine Kosten.

